



PLANNING DEFINITIF - 1ère sélective TSA - Rhône-Alpes - PLANNING DEFINITIF

Châtillon sur Chalaronne - le 17/01/09



SAMEDI MATIN au TRAMPOLINE			SAMEDI MATIN au TUMBLING			SAMEDI MATIN à la GYMNASTIQUE ACROBATIQUE				
09:00	Accueil des clubs & Echauffement général (Facultatif)					9:00	Ouverture	03:00		
10:00	7 FIR DE F (4) & M (7) 10:05 Entrée 03:00 10:05 Echauffement 02:10 10:05 Passage(s) 17:30	7 FIR BE F (7) & MI M (7) 10:05 Entrée 03:00 10:05 Echauffement 02:10 10:05 Passage(s) 17:30	Une salle d'échauffement annexe avec un praticable et le praticable de compétition sont accessibles aux trampolinistes et tumbleurs pour un échauffement physique			10:00	Formation de juges			
10:25	11 FIR BE M (11) & MI F (11) 10:28 Entrée 03:00 10:28 Echauffement 12:00 10:40 Passage(s) 27:30	10 FIR CA F (10) & M (9) Série 1 10:28 Entrée 03:00 10:28 Echauffement 12:00 10:40 Passage(s) 25:00	10:50	5 FIR BEMI F (4) & M (1) 10:50 Entrée 03:00 10:53 Echauffement 07:00 11:00 Passage(s) 09:10						
11:10	8 FIR JU F (8) & M (6) Série 1 11:10 Entrée 03:00 11:13 Echauffement 12:00 11:25 Passage(s) 20:00	9 FIR CA F (9) & M (8) Série 2 11:10 Entrée 03:00 11:13 Echauffement 12:00 11:25 Passage(s) 22:30	11:10	9 FIR CA F 11:10 Entrée 03:00 11:13 Echauffement 12:00 11:25 Passage(s) 16:30						
11:50	8 FIR JU F (8) & M (5) Série 2 11:50 Entrée 03:00 11:53 Echauffement 12:00 12:05 Passage(s) 20:00	9 FIR SE F (9) & M (3) 11:50 Entrée 03:00 11:53 Echauffement 12:00 12:05 Passage(s) 22:30	11:50	4 FIR CA M 11:50 Entrée 03:00 11:53 Echauffement 07:00 12:00 Passage(s) 07:20						
			12:07	3 FIR JU F (1) & FIR SE (1+1) 12:07 Entrée 03:00 12:13 Echauffement 07:00 12:20 Passage(s) 05:30						
12:30	19 Remise des récompenses trampoline et tumbling					12:30			Préparation	05:00
						12:35			Défilé	03:00
						12:38			Remise	12:00
12:50	Pause déjeuner & Echauffement général (facultatif)								Pause obligatoire	40:00
13:30	Réunion avec tous les clubs (Pas d'échauffement pendant cette période)					13:30			Réunion	25:00
						13:55	Plage tampon	05:00		



PLANNING DEFINITIF - 1ère sélective TSA - Rhône-Alpes - PLANNING DEFINITIF

Châtillon sur Chalaronne - le 17/01/09



SAMEDI APRES-MIDI au TRAMPOLINE			SAMEDI APRES-MIDI au TUMBLING			SAMEDI APRES-MIDI à la GYMNASTIQUE ACROBATIQUE		
14:00	7	FED BE F 14:00 Entrée 03:00 14:03 Echauffement 12:00 14:15 Passage(s) 17:30	4	FED BE M 14:00 Entrée 03:00 14:03 Echauffement 12:00 14:15 Passage(s) 10:00	Une salle d'échauffement annexe avec un praticable est accessible aux formations GAC			
14:35	7	FED MI F 14:35 Entrée 03:00 14:38 Echauffement 12:00 14:50 Passage(s) 17:30	7	FED MI M 14:35 Entrée 03:00 14:38 Echauffement 12:00 14:50 Passage(s) 17:30				
15:10	8	FED CA F 15:10 Entrée 03:00 15:13 Echauffement 12:00 15:25 Passage(s) 20:00	8	FED CA M 15:10 Entrée 03:00 15:13 Echauffement 12:00 15:25 Passage(s) 20:00	15:41			
15:45	6	Remise des récompenses des jeunes fédéraux Echauffement des grands fédéraux						15:45 Préparation 05:00 15:50 Défilé 03:00 15:53 Remise 12:00
16:05	11	FED JU F 16:05 Entrée 03:00 16:10 Echauffement 02:00 16:10 Passage(s) 27:30	6	FED JU M 16:05 Entrée 03:00 16:10 Echauffement 02:00 16:10 Passage(s) 15:00	16:05	Echauffement 16:05 Entrée 03:00 16:08 Echauffement 17:00 16:15 10:00		
16:40	2	FED SE F 16:40 Entrée 03:00 16:43 Echauffement 07:00 16:50 Passage(s) 05:00	9	FED SE M 16:40 Entrée 03:00 16:43 Echauffement 07:00 16:50 Passage(s) 22:30	16:25	5 FIR DE Duo 2 (2/2) & DE Duo 3 (3+2) 16:25 Entrée 03:00 16:28 Echauffement 02:00 16:30 Passage(s) 13:45		
17:15	Echauffement 17:15 Entrée 03:00 17:18 Echauffement 32:00		Pot offert par le club organisateur			16:45	5 FIR DE Trio 16:45 Entrée 03:00 16:48 Echauffement 02:00 16:50 Passage(s) 13:45	
17:50	6	TRS - FE BEMI Mx 17:40 Mise en place des juges 10:00 17:50 Entrée 03:00 17:55 Echauffement 02:00 17:55 Passage(s) 15:00				17:05	Echauffement 17:05 Entrée 03:00 17:08 Echauffement 17:00 17:15 10:00	
18:10	4	TRS - FE CAJU Mx 18:10 Entrée 03:00 18:13 Echauffement 07:00 18:20 Passage(s) 10:00	17:25	4 FED AV1 Duo 17:25 Entrée 03:00 17:28 Echauffement 02:00 17:29 Passage(s) 11:00				
18:30	5	TRS - FE SE Mx 18:30 Entrée 03:00 18:33 Echauffement 07:00 18:40 Passage(s) 12:30	17:40	3 FED AV1 & AV2 Trio (1+2) 17:40 Entrée 03:00 17:43 Echauffement 02:00 17:45 Passage(s) 08:15				
18:55	11	Remise des récompenses			17:55	Echauffement 17:55 Entrée 03:00 17:58 Echauffement 17:00 18:05 10:00		
19:25				18:15	4 FED SE Duo 18:15 Entrée 03:00 18:18 Echauffement 02:00 18:20 Passage(s) 13:00			
					18:35	5 FED SE Groupe (2) - NAT (1+1+1) 18:35 Entrée 03:00 18:38 Echauffement 02:00 18:40 Passage(s) 15:00		
					18:55 Préparation 05:00 19:00 Défilé 03:00 19:03 Remise 22:00			